



研究主任 対馬ルリ子  
医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス  
理事長

和漢植物成分を含んだソイプロテイン摂取が  
成人女性の心身に及ぼす効果検証

# 参加者募集

募集期間： 2022/10/3-10/19

3食バランス良く食べることはとても大変です。特に家事、育児、仕事に忙しい30代～50代の女性は食事どころか、十分な栄養も取れていないのが現実です。食べる時間がない、偏った食事でも栄養バランスが悪い、疲れやすい、肌や髪のコシが弱いなど気になっているかた、検証に参加して心身の変化を感じてみませんか。タンパク質だけでなく和漢植物成分を含んだ女性のためのプロテインに興味のある方、ぜひご協力ください。

【実施期間】 2022/10/20-11/23

【募集人数】 30名程度

## 【ご協力いただく内容】

- ① 4週間毎朝、ソイプロテイン20グラムを摂取
- ② 検証前後に血液検査と測定（来院2回）
- ③ 検証前後にWEBアンケートへの回答（2回）

## 【測定場所】 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座外来

10月20日～10月26日の間に初回の血液検査、1か月後に2回目の検査をお電話にてご予約下さい。※検査費用は無料です。初回来院時にソイプロテインと専用シェイカー（12,000円相当）をお渡しします。

## 【参加条件】 下記のすべて該当する方

- ・ 30-59歳の女性
- ・ 規定期間に来院（銀座クリニック）血液検査等が可能
- ・ LINEアプリを使用している
- ・ 9/1以降プロテインを摂取していない
- ・ 妊娠、授乳していない
- ・ 糖尿病・高コレステロール血症等の治療・服薬をしていない
- ・ 下記成分に対するアレルギーがない

大豆たんぱく、難消化性デキストリン、そら豆たんぱく、きな粉、魚コラーゲン、ペプチド、モリンガ葉末、植物発酵エキス末、L-シトルリン、田七人参末、ウコン末、アサイー果実、カムカム果汁末、マカ末、クコの実末、マキベリー末、カボチャ種子、エキス末/ステビア、ヘスペリジン、大豆、ゼラチン、オレンジ、キウイフルーツ、バナナ、もも、やまいも、りんご、カシューナッツ

【謝礼】 すべてご協力いただいた方にはアマゾンギフト1000円をメールで送付いたします。（検証終了後2か月以内を予定）

●参加応募はQRコードから⇒



## 【研究テーマ】

和漢植物成分を含んだソイプロテイン摂取が成人女性の心身に及ぼす効果検証

## 【研究目的と意義】

バランス良い食事は健康維持に欠かせません。中でもタンパク質は筋肉・皮膚・毛髪などを構成し、体力や免疫機能の維持調整をします。しかし30-50代の女性は60-80代よりタンパク質摂取が少なく、家事、育児、仕事などで十分な栄養が取れていないのが現実です。本研究では、和漢植物成分を含んだソイプロテインを摂取し、不足しがちな栄養を効率よく補う事で、成人女性の心身、体調にどのような効果を及ぼすのか検証します。

## 【研究スケジュール】

【研究募集/実施期間】 募集開始2022/10/3～研究終了予定2022/12/30

【実施方法】 研究参加者は初回血液検査の翌日から4週間、毎日起床時から11:00（昼食前）までに、ソイプロテイン「ポカプロ習慣」20グラムと水100CCを専用のシェイカーで溶かして摂取。

【測定項目】 来院検査前後2回（A、B）、WEBアンケート（C、D）前後2回

A) 血液検査

B) 身長・体重

C) SRQ-Dによるメンタルチェック

D) 体調聞き取り

【スケジュール】

10月3日～10月19日 参加者募集/公式LINE「ポカプロ検証」に登録

10月20日～10月26日 初回来院/血液検査

10月21日～11月23日 検証期間

11月18日～11月24日 2回回来院/血液検査

11月25日～12月30日 データ解析と考察

研究主任及び監修：医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 対馬ルリ子

研究分担及び協力：ハリウッド株式会社 山田一二/廣澤卓、HERLIFELAB株式会社 エリセーバ・オリガ、医療法人社団ウィミンズ・ウェルネス 坂元恵美、岡橋優子

安全面の確保：本研究は被験者の自由意思に基づくもので、いつでも中止できます。研究発表をさせていただく場合がありますが、個人が特定されることはありません。個人情報等は厳重に管理し本研究にのみ使用します。

## 【問い合わせ & 血液検査予約・変更】

※お電話の際には「検証に参加している〇〇です」と氏名をお伝えください。

対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座 坂元・岡橋

東京都中央区銀座2-6-5銀座トレシヤス7F TEL.03-3538-0283

●検証に関するQ&Aはこちらから➡

薬やサプリを飲んでるけど大丈夫？

飲み忘れたら2日分飲んでいい？他

