

ベビークラスのご案内

赤ちゃんを育てていく上で不安や悩みは尽きないもの、そんな疑問に助産師がお答えさせていただきたいと思います。

離乳食はいつ頃から始めればいいのかしら？おっぱいは足りているのかしら？赤ちゃんのスキンシップをはかるため、ベビーマッサージをしながら楽しい時間を過ごしてみませんか？きっとママのこころもリフレッシュされることでしょう。



対象 産後3か月以降のお母さんと赤ちゃん
希望に応じてハイハイできるまで参加可能です

開催日時 第1日曜日 14:00~15:00

受付時間 13:45 開始時間 14:00 終了時間 15:00

会場 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座
東京都中央区銀座2-6-5 銀座トレシヤス7F

受講料 1回5000円(税込み) 当日 現金支払い

服装 体操しやすい、きつくない服(スパッツ)

持ち物 母子手帳 飲み物 大判のタオル おむつ お尻ふき 汚れたオムツ入れる袋
マッサージオイル持参可能

申し込み方法 予約制 TEL 03-3538-0270

①希望クラス日 ②参加者名 ③赤ちゃんの誕生日 ④携帯TEL

受講内容 産後のヨガ
ベビーマッサージ
育児相談

注意 赤ちゃんの欲求に応じていつでも授乳可能です
パパの参加はご遠慮いただいております

担当 助産師 鯨井貴與子