

# 7F 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

2012年1月より名称が変更になりました、「対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座」を広く皆様に知って頂くために、**体験できる内覧会**を開催いたします。

2012年第1回のテーマは

## 『冷え・のぼせ』です。

試してみよう！聞いてみよう！飲んでみよう！  
**ジュノおすすめの冷え対策メニューを体験しに来ませんか？**

日時 2012年1月15日（日）

時間 12時～18時半（入退場自由）

場所 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座

（旧ジュノ ウィミンズウェルネス銀座産院・健康院）

トreshiasビル7F 有楽町線「銀座一丁目」駅8番出口あがって目の前

料金 入場料無料 各メニュー体験ごとに料金をお支払いください。

**低価格で様々なメニューを体験できる貴重な機会ですので、ぜひご参加ください。**

**セミナー** 12:00～13:00 【担当】 対馬ルリ子 「女性ホルモンアップで冷えにくい体づくり！」  
17:30～18:30 【担当】 対馬ルリ子 「女性のかかりつけ医をみつけましょう」

**漢方Kaon** 12:00～18:00 【担当】 漢方薬剤師 榎出恒代 他 30分 2,000円  
漢方占いカウンセリング

**浄美セラピー** 12:00～18:00 【担当】 セラピスト 小林彩起子 他 15分 1,000円  
リンパマッサージ 代謝アップ 首・肩こり改善

**筋コルギ** 12:00～18:00 【担当】 小顔管理士 高城夕紀子 20分 2,000円  
韓流骨刺激！小顔、美脚、お腹からご希望の一箇所

**ピラティス** 12:00～18:00 【担当】 ピラティス認定インストラクター 中野万知子 20分 2,000円  
インナーマッスルでウエストシェイプ&小尻!!の美ピラティス

**ウォーキング** 15:30～17:00 【担当】 ウォーキングトレーナー 白方健一 3,000円  
銀座七福神めぐりコース（ご希望の方は運動靴を持参して下さい）