



Herbal Health Tourism and Mental Health

ハーバルヘルスツーリズムと メンタルヘルス

～いつまでも若々しく元気であるために～

日時 2016年10月15日(土) 14:00～15:30 (開場 13:30)

会場 あづみ野池田クラフトパーク 創造館 **入場無料**



【講演詳細】

「花とハーブの里」池田町では、ハーブや森林を始めとした豊かな自然の体験プログラム、
ビオホテルの滞在を通して、訪れた方の日々疲れた身体と心を癒し、
元気になっていただくプログラム「ハーバルヘルスツーリズム」をご提案しています。

今回は、対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長として、テレビや雑誌でも大変ご活躍の対馬ルリ子先生を池田町にお招きし、
ハーバルヘルスツーリズムにおける心と身体の健康についてお話頂きます。

対馬先生は、医療を中心にあらゆる角度から女性支援に尽力されており、女性の生涯にわたる健康のために様々な活動を行われております。

全国で大人気の対馬ルリ子先生のお話は、女性にも男性にも役立つ情報がいっぱいです。

ストレスケアや心身の健康の大切さを知り、いつまでも若々しく元気であるために、
先生の講演を日常の生活に是非お役立て下さい。

講師 対馬 ルリ子 先生



【現職】対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座院長 / 産婦人科医、医学博士 / 専門は周産期学、ウイミンズヘルス

【経歴】1984年、弘前大学医学部卒業後、東京大学医学部産婦人科学教室助手、都立墨東病院周産期センター産婦人科医長などを経て、2002年にウイミンズ・ウェルネス銀座クリニック（現 対馬ルリ子女性ライフクリニック銀座）を開院、院長を務める。2003年には女性の心と体、社会とのかかわりを総合的に捉え、健康維持を助ける医療（女性外来）をすすめる会「NPO 法人 女性医療ネットワーク」を設立。理事長として、全国450名の女性医師・女性医療者と連携して積極的に活動しているほか、女性の生涯にわたる健康のためにさまざまな情報提供、啓発活動を行っている。現在、東京大学医学部大学院非常勤講師（母子保健）

司会進行 増田 美加さん 女性医療ジャーナリスト



エビデンスに基づいた健康情報&患者視点に立った医療情報について執筆、講演を行う。女性誌やWEBでヘルスケアやアンチエイジングの連載を行うほか、テレビ、ラジオにも出演。乳がんサバイバーでもあり、がんの啓発活動を行う。NPO 法人 乳がん画像診断ネットワーク (BCIN) 副理事長。NPO 法人 女性医療ネットワーク理事、「マンマチアール委員会 ～乳房の健康を応援する会」を仲間と主宰。

主催：池田町ハーブの里づくり協議会 カミツレ研究所 共催：池田町

お問い合わせ・申込み先

池田町役場 振興課

TEL: 0261-62-3127

●お名前 ●お電話番号 ●ご住所 ●ご同行者様名 をお伝えください。

締切
9月末日